

**Krabbele unter**  
dem Tisch durch!

**Zähle leise**  
bis 20 und  
**klatsche** dann!

**Setze** dich auf  
deinen Tisch und  
**zähle leise** bis 10!

**Umarme ein**  
**anderes Kind**  
und **sage ihm**  
**etwas Nettess!**

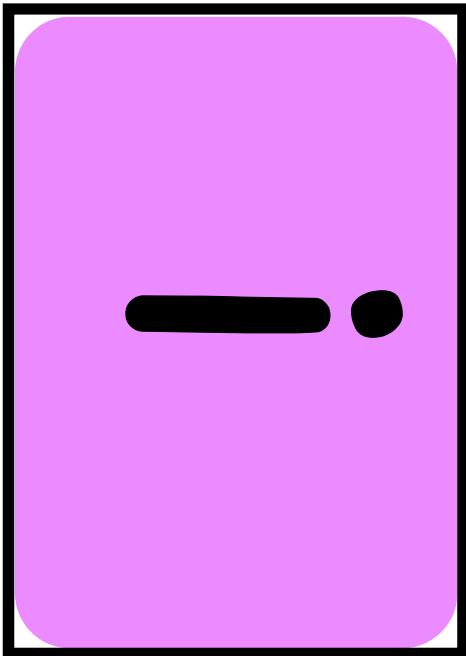
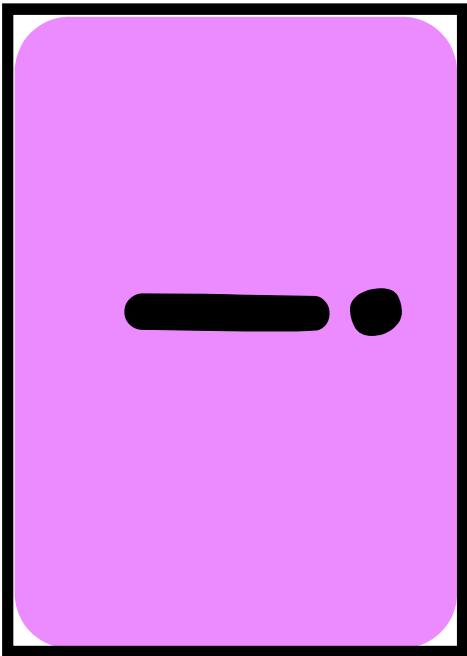
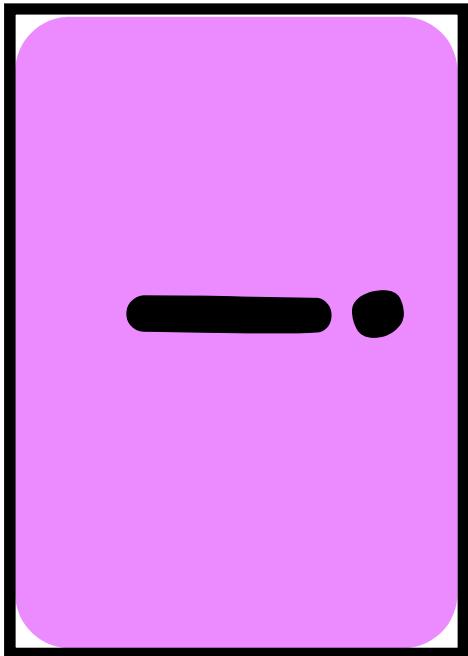
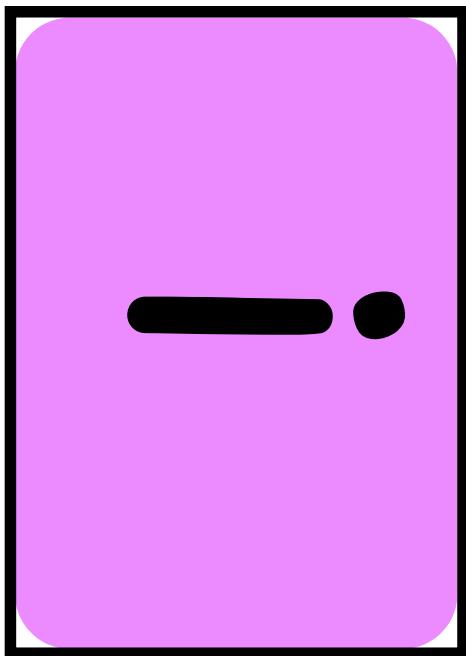
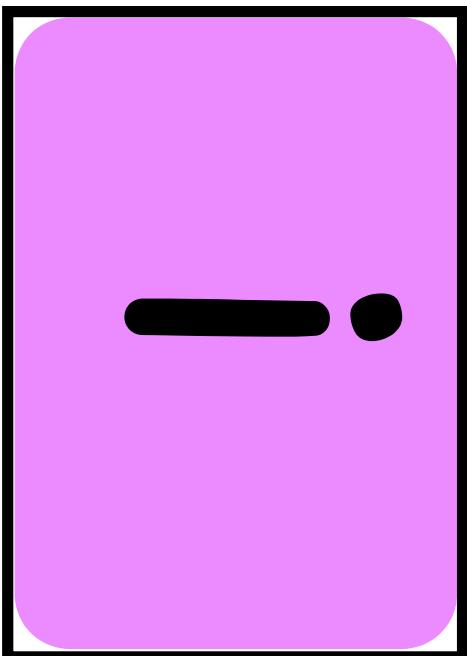
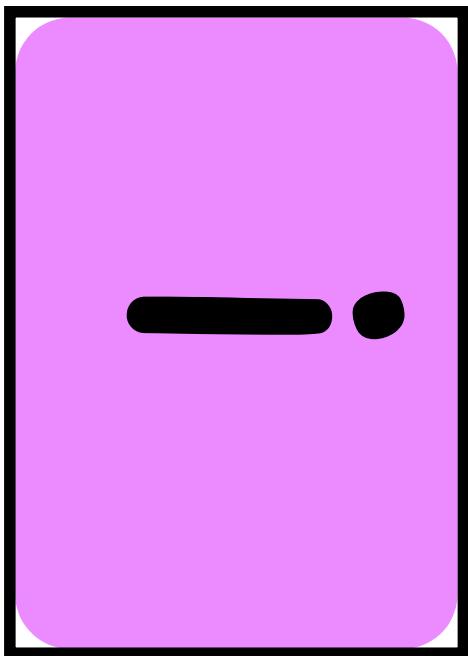
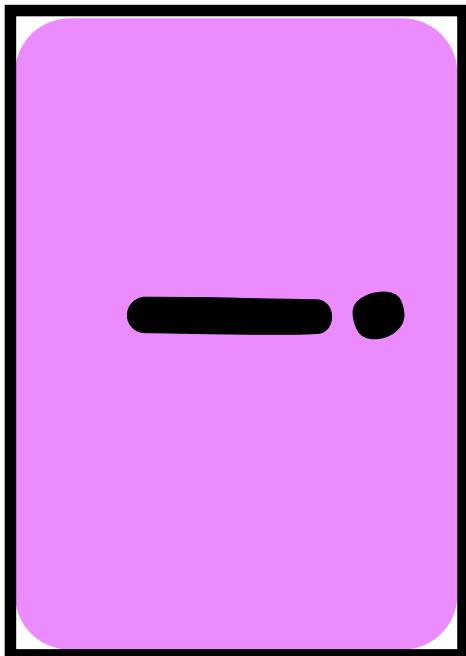
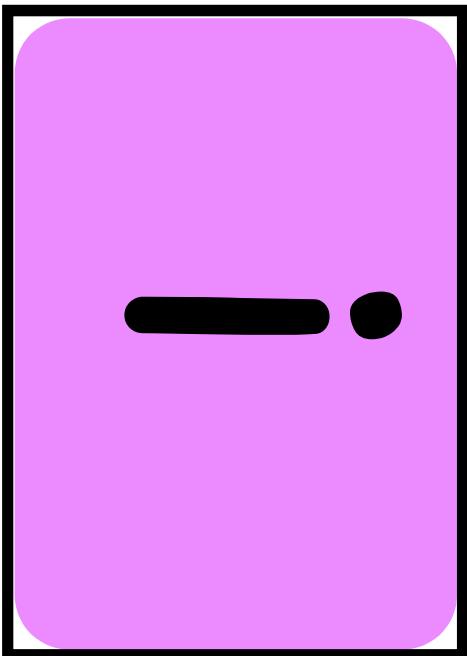
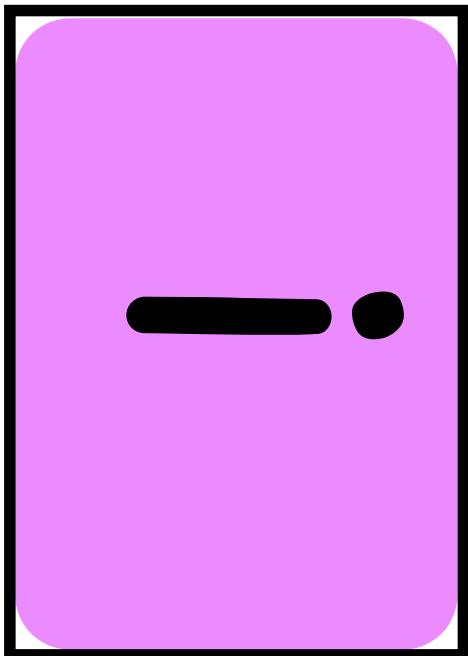
**Öffne** und  
**schließe leise**  
die Tür!

**Setze** dich **unter**  
deinen Tisch und  
**zähle leise** bis 10!

**Stehe** auf **einem**  
Bein und **zähle**  
von 10 **runter!**

Berühre erst mit der  
**linken** Hand **deinen**  
**rechten** Fuß, dann mit  
der **rechten** Hand  
**deinen linken** Fuß!

**Schreibe**  
**deinen Namen**  
an die **Tafel!**



Hüpfe 10 Mal  
auf **einem** Bein!

Bleibe 10 Sekunden  
auf **einem** Bein  
stehen!

Drehe dich  
3 Mal im Kreis!

Mache 8  
**Hampelmänner**!

Hüpfe 5 Mal  
wie ein Frosch!

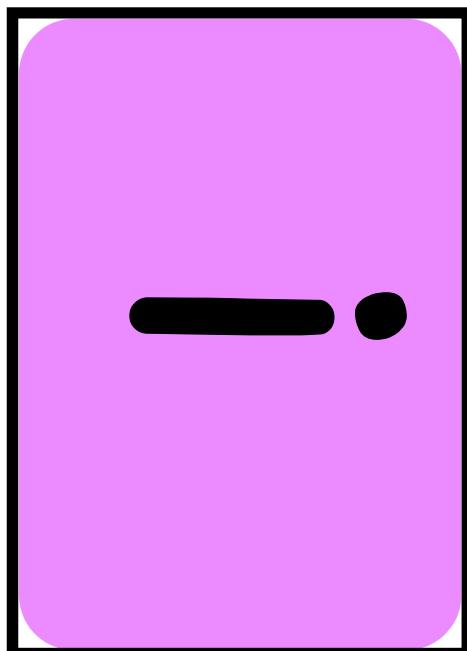
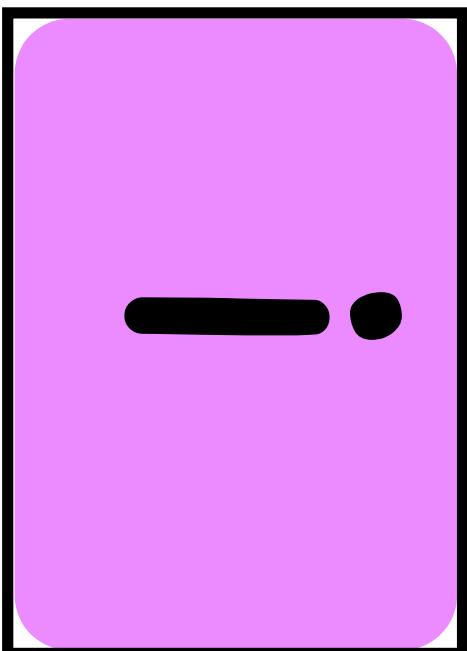
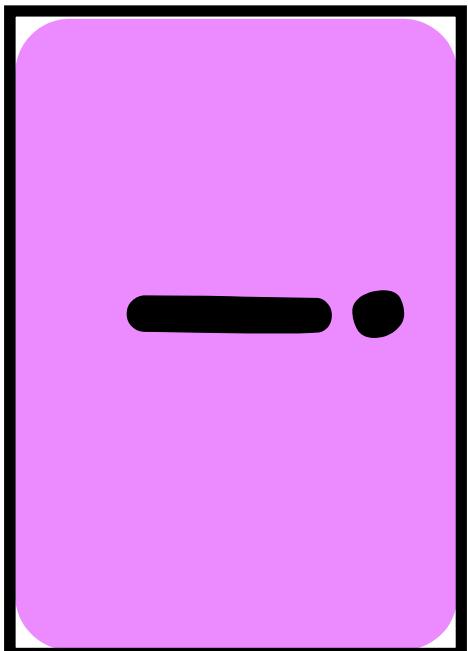
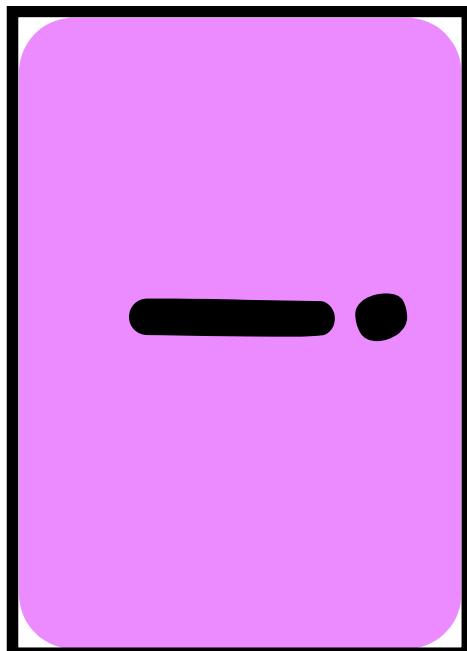
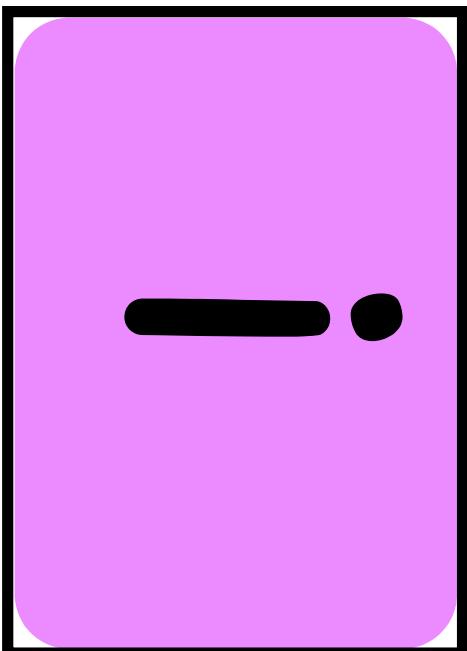
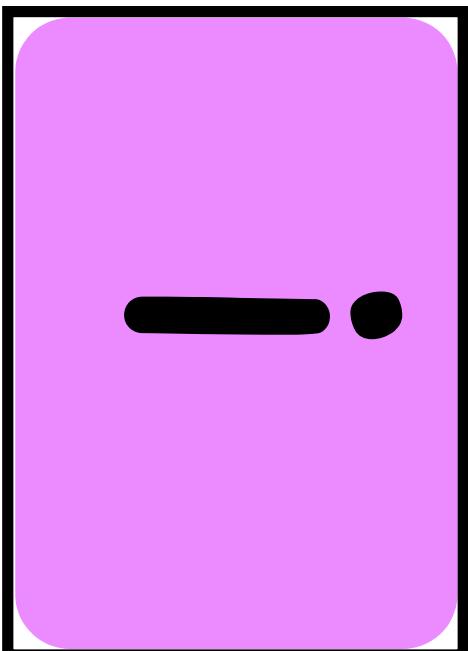
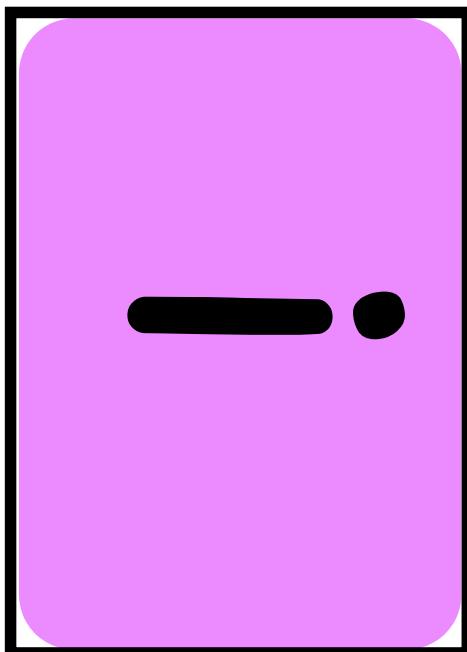
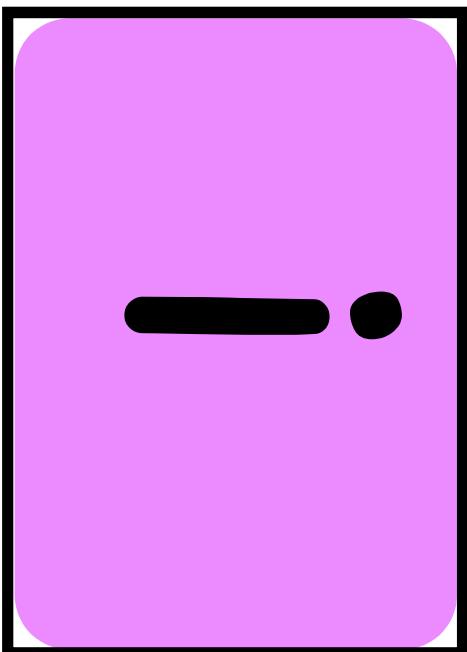
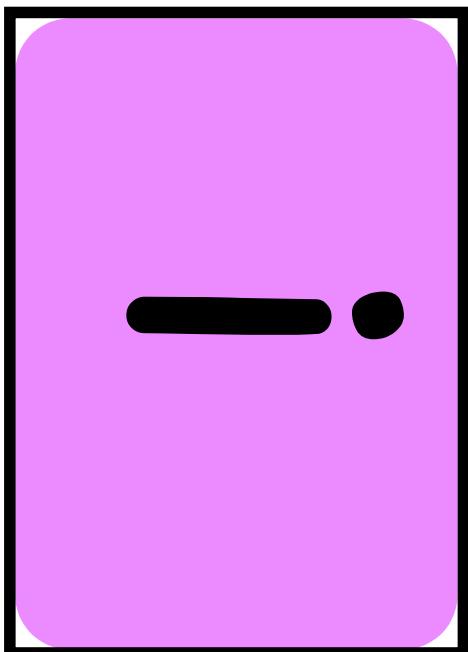
Schreibe  
**deinen Namen**  
in die Luft!



Schreibe **einem**  
Kind HURRA  
auf den Rücken!

Mache 10  
**Kniebeugen**!

Patsche 6 Mal  
auf **deine**  
**Oberschenkel**!



**Krabbele** im  
**Spinnengang** um  
den Tisch **herum!**

**Schließe** die Augen  
und führe deine  
beiden **Zeigefinger**  
**zusammen!**

**Watschle** wie  
ein **Pinguin**  
durch den Raum!

**Setze** dich in den  
**Schneidersitz**,  
**schließe** die Augen  
und zähle **leise** bis 10!

**Kreise** deine **Arme**  
in die entgegen-  
gesetzte Richtung!

**Laufe** auf  
deinen **Fersen**  
durch den Raum!

**Mache eine**  
**Brücke** und  
zähle **bis 10!**

**Balanciere**  
dein Mäppchen  
für 5 Schritte  
auf **deinem Kopf!**

**Laufe** auf  
**Zehenspitzen**  
durch den Raum!

erstellt mit dem Worksheet Crafter

Autor: Dioufys Welt 

Cliparts: Doodle Clipart, Worksheet Crafter

Vielen Dank für's Downloaden meines Materials!

**Bitte beachte:**

Nur für den schulischen Gebrauch. Eine kommerzielle Nutzung des Materials ist nicht gestattet. Die Weitergabe und Verbreitung des Materials ist urheberrechtlich untersagt.

Dies gilt insbesondere für soziale Netzwerke, Dropbox und alle anderen Plattformen und Internetseiten.

Für weitere Inspirationen und Ideen kannst du mir gerne bei Instagram folgen. Dort heiße ich ebenfalls *dioufys\_welt*.

Für Hinweise, Tipps und Anregungen kannst du mir gerne auf meinem Blog unter "Kontakt" schreiben.